



Soloyoga

a.s.d.s

www.soloyoga.eu

Incontro con

**Shri Swami
Yogaswarupananda**

OLTRE L'HATHA YOGA

“... saggezza e sapienza di un'antica scienza ...”

Presso la Palestra Arci di via Cesare Cantù 18, Lecco
(ingresso dal cortile interno)

SABATO 19 FEBBRAIO 2011

h 16.00/18.00

**YAMA NIYAMA
PRANAYAMA**

Traduzione di Maria Giovanna Bosco

Shri Swami Yogaswarupananda è Vice Presidente della DIVINE LIFE SOCIETY creata da Swami Sivananda Maharaj (che operò anche come medico) con lo scopo di diffondere la conoscenza spirituale attraverso libri, conferenze, scuole di yoga, ma principalmente attraverso il lavoro dedicato agli altri. Nell'ashram di Rishikesh sono stati fondati un ospedale (i servizi offerti sono completamente gratuiti), una casa editrice, la Vedanta Forest Academy, scuole per i meno abbienti e nelle vicinanze un lebbrosario. Shri Swami Yogaswarupananda insegna yoga presso l'Accademia Reale del Nepal, tiene corsi sulla Bhagavad Gita presso la Yoga Vedanta Forest Academy di Rishikesh, è addestratore alla Royal Nepal Airlines, e autore del testo “Guida pratica allo Yoga” basato sugli insegnamenti personali di Swami Chidananda, presidente della Divine Life Society. Dice infatti Swami Chidananda nell'introduzione del libro: “Yoga è una scienza sacra e la sua pratica è primariamente un processo spirituale, anche se basato sul corpo fisico, sul respiro e sul controllo della mente. Lo scopo di questa scienza è di aiutare l'umanità a raggiungere la pace e la gioia.”

Per info sull'associazione:
via Don Minzoni 30
20098 S.Giuliano M.se
(Milano)
tel. 02 98280924
cf 97472120159
info@soloyoga.eu

per prenotazioni evento

Egle cell.3405256527
yogalecco@tiscali.it
Chiara cell.3939596619
chiaramente21@gmail.com

E' gradita la prenotazione

Contributo di partecipazione: offerta libera