



YogaAlliance
Integrating, Elevating, Connecting

soloyoga

a.s.d.s.

www.soloyoga.eu

DALLA TERRA ALLO SPAZIO

gli elementi cosmici e il loro simbolismo

Incontri condotti da **Marilia Albanese**

Fondamentali nell'ambito culturale indiano, i cinque elementi cosmici s'innestano in un affascinante e ricchissimo contesto simbolico, che offre numerosi strumenti per una migliore conoscenza e gestione del proprio mondo interiore. Gli incontri, condotti con l'ausilio d'immagini e filmati, alternano momenti discorsivi e semplici esperienze pratiche

SABATO 29 /10/2011: **La terra: radicamento e umiltà**

SABATO 3 /12/2011: **L'acqua: purezza e movimento**

DOMENICA 15 /1/2012: **Il fuoco: custodire il tapas**

DOMENICA 25 /3/2012: **L'aria e lo spazio: leggerezza ed espansione**

**ATTENZIONE: A PARTIRE DA SABATO 3/12 GLI INCONTRI
AVRANNO LUOGO ALLE 14,30
PRESSO IL CENTRO IL MANDALA , STRADA DELLA CARITÀ 8
MILANO (MM GIALLA LODI T.I.B.B.)**

Quota di partecipazione
€ 75+ 25 tessera associazione.

**Per i nuovi soci
maglietta e borsina SOLOYOGA in omaggio.**

Per info e prenotazioni contattare
info@soloyoga.eu