

YOGA

Pratiche tematiche di approfondimento
proposte da Cristina Mascherpa
Sabati dalle 9 alle 11,45

27 Novembre 2010

Ragionare con i piedi

Più radici e meno pensiero nella pratica dello yoga

5 Febbraio 2011

Il piccione dalle foglie a mezzaluna

Le insospettabili possibilità del corpo nel mondo degli asana

5 Marzo 2011

Pulizie di primavera

Tecniche di purificazione per persone normali

7 Maggio 2011

Un due tre... stella!

Tempo ritmo eternità nella pratica dello yoga

Presso "IL MOSAICO" via Giulio Romano 11

Per info e prenotazioni tel 02 58317962

www.ilmosaicodanza.it

Portare puntualità, tappetino e coperta se possibile.