



 Yoga Alliance
Integrity. Diversity. Community.

soloyoga

a.s.d.s.
www.soloyoga.eu

4 incontri con **Marilia Albanese**

Indologa e Direttore della sezione Lombarda dell'Is.I.A.O. (Istituto Italiano per l'Africa e l'Oriente), autrice di numerosi testi, tra cui "Yoga" e "Tantrismo", edizione Xenia

L'USO DELLA SIMBOLOGIA NELL'INSEGNAMENTO DELLO YOGA

Temi e date degli incontri

- 1) Divinità e miti (con particolare riferimento allo Yoga)

domenica 12 dicembre 2010 ore 10.00

- 2) La figura della Dea (con specifiche connessioni all'Hathayoga)

sabato 22 gennaio 2011 ore 14.30

- 3) Introduzione alla fisiologia sottile dello yoga (nadi, cakra, Kundalini ecc.)

domenica 17 aprile 2011 ore 14.30

- 4) Approfondimento sui chakra e proposta di rilettura

sabato 11 giugno 2011 ore 14.30

costo: soci SOLOYOGA / MANDALA €60,00

non soci €80,00 (compreso la tessera Soloyoga) x i 4 incontri