

soloyoga^{a.s.d.s.}

www.soloyoga.eu



LO YOGA NELL'ADOLESCENZA

UNO STRUMENTO PER IL SOCIALE - CORSO TEORICO/PRATICO

Corso di approfondimento rivolto a insegnanti yoga diplomati e in formazione, agli operatori del settore e a tutti coloro che sono interessati ad allargare lo sguardo sulle tematiche giovanili.

5 incontri per scoprire gli strumenti che lo yoga propone per osservare e affrontare questa cruciale fase di crescita.

- **Calendario incontri (32 ore formative teorico-pratiche)**

24 Settembre 2017: l'adolescenza oggi

8 ottobre 2017: lo sviluppo corporeo

26 novembre 2017: l'identità

28 gennaio 2018: il metodo di insegnamento

25 febbraio 2018: santosha e ahimsa

dalle 9,30 alle 13 e dalle 14 alle 17

- **Insegnanti**

Stefano Avanzi consulente Comunicazione Nonviolenta

Silvia Briganti nutrizionista

Aurora Cesarano pedagoga

Chiara Cornacchia osteopata

Roberta Rossi psicoterapeuta

Alex Van Oosterum insegnante yoga RYT500

- **Contributo per l'intero corso: € 325 + 25 quota associativa**

Singoli incontri: € 75 + 25 quota associativa

- **Sede: Tom & Jerry FitClub**

via della Liberazione 19, S. Giuliano Mil.se (MI)

Il corso parte con 10 iscritti.

Per info e prenotazioni contattare:

info@soloyoga.eu, alexandra@soloyoga.eu



soloyoga



via Don Minzoni 30
20098 S.Giuliano M.se
(Milano)
cf 97472120159
info@soloyoga.eu

Le ore saranno valide per il conteggio delle 300 ore formazione insegnanti Soloyoga.