

soloyoga

a.s.d.s.

www.soloyoga.eu



YOGA PER ANZIANI

FORMAZIONE CONTINUA PER INSEGNANTI YOGA
Riconosciuto da Yani (Yoga Associazione Nazionale Insegnanti)

Una serie di incontri teorico-pratici in cui approfondire la conoscenza dei cambiamenti che avvengono nel corpo che invecchia e le conseguenti implicazioni psicologiche e sociali. Uno strumento prezioso per adattare la pratica dello yoga alle persone avanti negli anni - o ai diversamente abili - permettendo loro di apprezzarne i numerosi effetti benefici.

- 5 incontri (32 ore formative teorico-pratiche)

7 Ottobre - 11 Novembre 2018

13 Gennaio - 3 Febbraio - 3 Marzo 2019

dalle 9,30 alle 13 e dalle 14 alle 17

- Lezioni teoriche

Alex Van Oosterum insegnante yoga E-RYT500

Chiara Mariani medico

Chiara Cornacchia osteopata

Gianluca Giardini medico geriatra

Giusi Boscolo psicologo clinico

- Lezioni pratiche

Alex Van Oosterum, Suzanne Galfredi, Paola Magnoleretto, Cristina Mascherpa.

- Quota di partecipazione: € 325 + 25 quota associativa

- Sede: Tom & Jerry FitClub

via della Liberazione 19, S. Giuliano Mil.se (MI)

Il corso parte con 10 iscritti.

Per info e prenotazioni contattare: info@soloyoga.eu



soloyoga
yoga
ALLIANCE



via Don Minzoni 30
20098 S.Giuliano M.se
(Milano)
cf 97472120159
info@soloyoga.eu

Le ore saranno valide per il conteggio delle 300 ore formazione insegnanti Soloyoga.

Il corso è rivolto a insegnanti yoga (anche non Yani) o a studenti di scuole di formazione che rispettino i parametri Yani