

RELAZIONE DEL PRESIDENTE SULLE ATTIVITA' SVOLTE NEL 2017 E SULLE INIZIATIVE PROPOSTE PER IL 2018-2019

Cari Soci Soloyoga a.s.d.s.

Comincio questa volta con il 29 ottobre 2017 , perché in quella data abbiamo festeggiato i 10 anni della nostra associazione!

Ringrazio ancora Eterotopia di San Giuliano che ci ha ospitato, e tutti i nostri insegnanti che hanno contribuito a fare di quella giornata una festa davvero speciale: Linda Orlandi e Ilaria Zardi, Luca Lippolis, Caterina Lama (arrivata apposta da Bari!), Chiara Cornacchia, Simona Santiani, Erminio Moretti, Maria Giovanna Bosco , Giovanna Scipioni e ha concluso le pratiche Gioia Ferrari che ha coinvolto tutti nel ballo del ventre! Grazie davvero a tutti e ovviamente anche ai numerosi partecipanti.

Visto il successo, è sorta l'idea di ripeterla ogni anno.... è un bel modo di trovarci tutti.

E adesso passiamo alle cose serie:

Anche nel 2017 sono continuati i corsi di Rosy Spinazzi , Anna Lacchini a Sesto Ulteriano e Paola Magnoleretto a San Donato.

Anche i corsi formazione continuano a trovare buon riscontro e gradita ospitalità presso la palestra Tom & Jerry di Civesio

Il modulo anatomia integrato nel primo anno formazione è stato aperto anche agli esterni a cui interessa solo l'anatomia. Questa iniziativa ha incontrato molto interesse e faremo così anche con il nuovo primo anno edizione XI che parte con il 20 ottobre 2018.

Il primo anno edizione n. X è terminato a settembre 2017 con weekend intensivo di fine corso il 15-16-17 settembre al Borgo Zen Val Taleggio, da noi ritenuta la struttura più adatta per questi incontri.

Il secondo anno edizione IX si è concluso a febbraio 2017 ed è ripartito nell'edizione X a ottobre 2017. Weekend di fine corso sempre al Borgo Zen il 14-15-16 settembre 2018.

Il terzo anno edizione 2017/2018 iniziato a ottobre 2017 terminerà a settembre 2018 con week end intensivo presso Borgo Zen Val Taleggio il 28-29-30 settembre 2018.

Gli intensivi, oltre a sancire la fine dell'anno di formazione, sono diventati anche un appuntamento per i nostri soci che desiderano approfondire o consolidare la loro pratica yoga.

Buon interesse ha trovato l'iniziativa di aprire anche a tutti i soci le "domeniche a tema" previste nel programma di formazione del terzo anno e intendiamo continuare anche così con la prossima edizione.

Oltre i corsi formazione oramai collaudati , nel 2017 abbiamo proposto diverse altre iniziative:

- febbraio 2017 è partito il nuovo corso post-formazione accreditato da YANI "Insegnare yoga agli anziani" arrivato alla terza edizione, coordinata da Paola Magnoleretto e Alexandra van Oosterum. Stiamo programmando la quarta edizione per ottobre 2018

- Febbraio 2017 il consueto viaggio in India al Kaivalyadhama di Lonavla con un gruppo di allievi della formazione Soloyoga. Abbiamo avuto modo di parlare con la direzione del Kaivalyadhama e anche con il Yoga Institute di Santa Cruz Mumbai per accreditare le ore dei corsi che i nostri allievi

vorranno o già hanno seguito presso le loro sedi. Abbiamo avuto anche modo di passare un pò di tempo al Samparc e vedere il lavoro svolto . Come associazione appoggiamo un'adozione a distanza di bambini ospitati nella struttura. Continuiamo direi l'adozione a distanza del nostro Ganesh !

-Aprile 2017 un interessante seminario teorico-pratico "Rimedi casalinghi in Ayurveda" condotto dal dott. Craxi . Un'intera giornata dedicata all'apprendimento di ricette e preparati naturali per piccoli disturbi di stagione.

-Il 6 maggio 2017 " il Patrian Day", maestro al quale lo yoga in Italia deve tanto. Un'idea di Maria Negrini di Genova, lanciata durante il convegno Yani di ottobre 2016 , dove il comitato Soloyoga era presente al completo è stato un momento di grande condivisione con tanti allievi e amici di vecchia data, con la presenza di un'ospite sempre gradito come Swami Yogaswarupananda. Anche quest'anno saremo in grado di ospitare lo Swami il 5 maggio 2018 mattina.

-Anche nel 2017 dal 3 giugno al 2 settembre, l'oramai consueta manifestazione gratuita "Yoga nel parco" settima edizione, a S.Giuliano si è svolta con successo e quarta , Invece, a Sesto Ulteriano. Abbiamo avuto l'onore del Patrocinio da parte del Comune di San Giuliano per questa oramai tradizione. Lo stesso vale per "Yoga nel parco" a Peschiera organizzata da Carola Camerini, arrivata alla terza edizione e Paola Bertello di nuovo al parco Nord di S.Giuliano Mil.se tutti i mercoledì per quasi tutta l'estate dalle 19 alle 20.15. Spero tanto questo evento possa prendere piede e possano nascere altre cellule di "yoga nel parco" organizzate dalle nostre diplomate.

Tutte queste YNP avranno luogo anche nel 2018 a partire dal 2 giugno concludendo a fine settembre . Confidiamo anche quest'anno nel Patrocinio del Comune di San Giuliano.

-Settembre 2017 il nuovo corso post-formazione "insegnare yoga agli adolescenti", nato dall'idea della socia ed ex allieva del corso formazione Roberta Rossi, in collaborazione con Chiara Cornacchia, Stefano Avanzi , sotto la coordinazione della sottoscritta. La partecipazione è stata viva e speriamo che nascano dei bei progetti, uno già avviato da Eliana Facco. Siamo fiduciosi e disponibili a dare spazio ai nostri associati, che hanno iniziative da proporre.

-Sempre a settembre 2017 si è riproposto l'ormai consolidato corso di 1 livello di Nuad bo rarn , il massaggio thailandese come insegnato a Chiang Mai.

-Siamo stati invitati dalla fondazione Castellini di Melegnano a tenere un corso specifico per i loro pazienti psichiatrici.

Il corso è partito a ottobre con la collaborazione dei soci Carola Camerini e Erminio Moretti e la supervisione di Alexandra. Anche il giornale locale ci ha dedicato un breve articolo. Sulla base di questa esperienza ,registrata su un diario ,verrà redatta una dispensa in modo che l'esperienza possa venire utile a tutti i nostri soci interessati.

-Continua la collaborazione con i docenti di Ayurvedic Point di Milano nei corsi formazione. Un sodalizio che dura da un paio d'anni e che riteniamo importante.

Le magliette a cura di Paola e con la grafica di Cristina sono diventate un "cult", e continueremo ad essere omaggiate ai nostri soci insieme alla borsina. Come ogni anno ci sarà la sorpresa del colore!

Anche nel 2018- 2019 riproporremo i corsi di pratica yoga guidati da Rosy Spinazzi, Anna Lacchini e Paola Magnoleretto

Continueremo ad aderire all'iniziativa YANI "Yoga porte aperte" come anche accaduto nel gennaio 2017 e negli anni passati.

Come associazione nel nuovo anno sociale auguro a tutti un anno pieno di yoga e soddisfazione, la forza di accettare i contrattempi e di continuare a praticare con spirito puro nella tradizione di Patanjali.

Lo yoga sta diventando sempre più di moda e sempre più commerciale cerchiamo di salvaguardare anche qualche briciola di filosofia: ambiente , ecologia , semplificare e sdrammatizzare!

Questo è quello che scrissi il 30 marzo 2016 .

Purtroppo devo dire oggi nel 2018 che non è cambiato niente, soprattutto per quanto riguarda il semplificare. Abbiamo avuto l'imprevisto della decisione del Coni di non considerare yoga un'attività sportiva con tutte le conseguenze pratiche che ne conseguono.

Speriamo che la pressione che le associazioni stanno facendo possano avere qualche risultato. Ad oggi questo risultato che auspicavo un anno fa non è avvenuto, anzi le cose sembrano sempre più complicate.

Dopo un primo sconforto abbiamo comunque pensato di continuare perchè noi ci crediamo!

Con affetto e stima

La Presidente

A handwritten signature in black ink, consisting of several fluid, overlapping strokes that form a stylized, somewhat abstract shape. The signature is positioned to the right of the text 'La Presidente'.

S.Giuliano Mil.se, 4 Aprile 2018