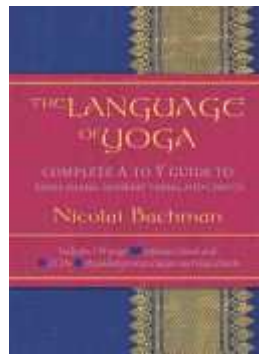


Ecco, e qui ci facciamo seri, basta con le nostre pronunce inventate!  
Con questo testo e i due cd allegati, non abbiamo più scuse. Il testo ha una impronta asthanga per come vengono messi in sequenza i nomi delle asana, ma copre tutto il linguaggio yoga che serve.

È in inglese, ma poco importa. Con il cd, le figure delle asana e i nomi che conosciamo ascoltiamo e impariamo una pronuncia chiara e professionale. Buono studio a tutti con un libro e soprattutto due cd da avere!



**Titolo:** The Language of Yoga: Complete A to Y Guide to Āsana Names, Sanskrit Terms, and Chants

**Autore:** Nicolai Bachman

**Edizione:** illustrata

**Editore:** Sounds True, 2005

**Pagine:** 139