

Libri consigliati da Alexandra Van Oosterum Ryt E_500
--

un elenco di libri in italiano, in inglese si trova molto di più

titolo	autore	editore	giudizio di Alexandra
Hatha Yoga			
yoga for a new age	bob smith	smiths productions	il mio maestro!
yoga semplicemente	roberta daniela e alexandra	tip.le.co	il nostro! Che dire!!!
Power Yoga non Grazie	Alexandra Van Oosterum	Soloyoga	
è tutto relativo, domande e risposte di anatomia	Roberta Marangon Alex e Chiara Cornacchia	ilmiolibro.it	dispensa del corso formazione
Il cuore dello yoga	T.K.V. Desikachar	Ubaldini	Ottimo
self awakening yoga	don stapleton	healing arts	con cd
Yoga	Carlo Patrian	Sperling & Kupfer	
Il libro dello yoga	Centro Yoga Sivananda	Lyra Libri	Ottimo
Hathayogapradipika	Swami Digambaraji	Kaivalyadhama Lonavla	Ottimo
Gheranda Samhita	ma yoga shakti	Mediterranee	a must
Il libro dello stretching	Maxine Tobias e M. Stewart	Lyra Libri	Ottimo
Yoga il metodo Iyengar	Silvam Mehta e Shyam Mehta	Roma Mediterranee	Atletico
Lo yoga per il corpo il respiro e la mente I	A.G. Mohan	Ubaldin	Valido
Yoga per curarsi in casa	Monro Nagendra	Lyra Libri	Facile
Yoga terapeutico	Piere Jaquemart e Elkefi	Tecniche Nuove	Preciso
Hatha yoga il linguaggio nascosto.	Sivananda Radha	Red	Esperti
Kundalini yoga	Satya Singh	Meb	Teutonico
Imparo lo yoga	Van Lysebeth	Mursia	
Perfeziono lo yoga	Van Lysebeth	Mursia	
I miei esercizi di yoga	Van Lysebeth	Mursia	
Yoga	Gabriella Cella	Sonzogno	
Yoga e maternità	Gabriella Cella	Feltrinelli	
Yoga per gatti	Traudl e Reiner	Mondadori	Divertente
Yoga per mucche	klaus puth	Tea	mucche perfette
Yoga gli esercizi di base	Corpo Mente	Red	X Principianti
yoga mind body and spirit	donna farhi	henry holt and company	ottimo
moving toward balance	rodney yee	rodale	per insegnanti indispensabile
teaching yoga	mark stephens	north atlantic books	per insegnanti indispensabile

titolo	autore	editore	giudizio di Alexandra
--------	--------	---------	-----------------------

Pranayama

Teoria e tecnica del prana.	B.K.S. Iyengar	Mediterranee	Tecnico
Pranayama	Van Lysebeth	Mursia	

Anatomia

Anatomy of hatha yoga	H.David Coulter	body and breath	per insegnanti indispensabile
the key muscles of hatha yoga	ray long	bandha yoga	bello
the key poses of hatha yoga	ray long	bandha yoga	bello
yoga body	judith hanson lasater	rodmell press	dettagliato
yoga anatomy	leslie kaminoff	human kinetics	splendido
anatomy trains	thomas w. Myers	elsevier	per intenditori
manuale professionale di stretching	umberto mosca	Red	bello ma caro
core awareness	liz koch	north atlantic	più kanda di così!

Filosofia e meditazione

Kandar Anubhuti	N.V. Karthikeyan	vidyananda	da avere
Il libro del tantra	Georg Feuerstein	Neri Pozza	chiaro e ottimo
la via dei tantra TANTRALOKA	Abhinavagupta	Adelphi	
Yoga metodo di reintegrazione	Alain Daniélou	Ubal dini	
Tecniche della med. orientale	Claudio Lamparelli	Uomini E Religioni Oscar	Buono
Tecniche della med. cristiana	Claudio Lamparelli	Uomini E Religioni Oscar	Buono
Manuale di meditazione	Claudio Lamparelli	Uomini E Religioni Oscar	completo
il libro delle 399 meditazioni zen	Claudio Lamparelli	oscar mondadori	
Upanishads vediche	Della Casa	Tea	
Upanisad antiche e medie	Pio Fillipani-Ronconi	Bollati Boringhieri	
the Principal Upanisads	Sarvepalli Radhakrishnan	allen and unwin	edizione che preferisco
Misticismo	Happold	Uomini E Religioni Oscar	
La scienza della mente	Dalai Lama ed altri	Chiara Luce	
Bhagavat gita	Sarvepalli Radhakrishnan	Ubal dini	Ottimo
la Bhagavad gita	Swami Sivananda	Mediterranee	
Dalle religioni politicizzate alle religioni auto-realizzanti	Anthony Elenjmittam	verdechiaro edizioni	
mukti la liberazione nella filosofia indiana	Anthony Elenjmittam	Mursia	
La filosofia yoga di Patanjali	Anthony Elenjmittam	Mursia	
Gli antichi insegnamenti dello yoga	B.K.S. Iyengar	Gruppo Futura	Da avere

titolo	autore	editore	giudizio di Alexandra
Filosofia e meditazione			
Vita di Siddhartha il Buddha	Thich Nhat Hanh	Ubal dini	
spegni il fuoco della rabbia	Thich Nhat Hanh	oscar mondadori	
il miracolo della presenza mentale	Thich Nhat Hanh	Ubal dini	
la saggezza di Buddha	lama Thantog Rinpoche	oscar mondadori	
Yoga pratici	Swami Vivekananda	Ubal dini	
Jnana yoga	Swami Vivekananda	Ubal dini	
Come meditare	Kathleen Mcdonald	Chiara Luce	
Chakras energia vitale	Harish Johari	Armenia	Originale
the heart of meditation	swami durgananda	syda foundation	

Varie

Il Tao della fisica	Fritjof Capra	Adelphi?	Da avere
Introduzione al buddismo zen	D.T. Suzuki	Ubal dini	
Misticismo cr. e buddista	D.T. Suzuki	Ubal dini	
Ricordi, sogni riflessioni	C.G. Jung	Bur	Da avere
Siddharta	Hermann Hesse	Adelphi	
Asian journal	Thomas Merton	New Directions	
La santa anoressia	Rudolph Bell	Oscar	
Stretching	Bob Anderson	Mediterranee	
Il segreto dello yoga kundalini	Gopi Krishna	Astrolabio/Ubal dini	
Kundalini yoga	Swami Sivananda	Divine Life India	Classico
Yoga	Collins Gem	Avaliardi	Pratico e valido
sette racconti iniziatici da yogavasishta	michel hulin	edizioni la parola	
il sentiero dei sogni luminosi	jasvinder sanghera	piemme	angosciante
Litang	erica ardenti	periplo edizioni	nostra prof!
la cucina ayurvedica	amadea morningstar e urmila desai	il punto d'incontro	ricette che riescono sempre!
the mind & the brain	Jeffrey M. Schwartz	harper	affascinante
noi siamo il nostro cervello	dick swaab	?	la tematica di morte ecc.
the brain that changes itself	norman doidge	penguin	
l'uomo che scambiava la moglie per un cappello (?)	oliver sachs		
seeing voices	oliver sachs		
yoga body	mark singleton	oxford university press	
the subtle body	stefanie symon	farrar, straus and giroux	
yoga in modern india	joseph alter	new age books	